



Nieuwsbrief: 15 november 2024

datum	activiteit	groep
Maandag 18 november – vrijdag 22 november	Voortgangsgesprekken	1-8
Dinsdagavond 26 november	Jaarvergadering Ouders groep 1-8 zijn welkom	MR/OR
Woensdag 4 december	Surprisekijkmiddag	1-8
Donderdag 5 december	Sinterklaasfeest Alle kinderen 12:00 uur vrij	1-8
Dinsdagavond 10 december	Ophalen oud papier	Ouders 1-8
Donderdag 19 december	Kerst op school	1-8
Vrijdag 20 december	Kinderen om 12:00 uur vrij	1-8
Maandag 23 december – Vrijdag 3 januari	Kerstvakantie	1-8
Maandag 6 januari	Eerste schooldag 2025! Hoofdluiscontrole	1-8

VOORTGANGSGESPREKKEN

In de week van 18 november staan de voortgangsgesprekken gepland. Nog even ter herinnering en alles op een rijtje:

- We bespreken géén toets resultaten, leesniveaus of andere toets gegevens
- Wanneer de leerkracht iets over uw kind moet weten, bent u van harte welkom. Stuur dan zelf even een berichtje naar de leerkracht om een gesprek te plannen
- Wanneer het de leerkracht verstandig lijkt om de voortgang/ontwikkeling van uw kind te bespreken, wordt u uitgenodigd door de leerkracht

JAARVERGADERING

Dinsdagavond 26 november staat de jaarvergadering gepland! De uitnodiging en de agenda vindt u in een eerder bericht in Parro. Nog even ter herinnering:

Geachte ouders/verzorgers van de leerlingen van Het Spectrum,

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarvergadering van de Ouderraad en de Medezeggenschapsraad van O.B.S. Het Spectrum.

Plaats: O.B.S. Het Spectrum

Datum: Dinsdag 26 november 2024

Aanvang: 19.30 uur

Vriendelijke groeten,

Roelien van Setten, voorzitter MR & Irene Ham, voorzitter OR.

DINSDAGAVOND 10 DECEMBER OUD PAPIER OPHALEN!

Daar komt hij weer! Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met het ophalen van het oud papier!!

Om 18:30uur komen de vrachtwagens en het duurt tot ongeveer 20:30uur.



GEZONDE WEEK

We hebben in de afgelopen Gezonde Week met de kinderen wat meer stil gestaan bij gezond eten. Er zijn lessen over gegeven en op woensdag was de gezonde lunch. Naast gezond eten, is het ook belangrijk om gezond te drinken.

Gezond drinken voor op school

Vaak gaat het goed, maar er zijn kinderen die pakjes drinken en ranja meekrijgen naar school. We zien graag dat de kinderen water en/of melk meenemen. Al is het eerst maar 3 keer per week om hieraan te wennen.

Het is namelijk verbazend hoeveel suiker er in pakjes drinken zit. In een pakje appelsap zitten wel 5 suikerklontjes! Ook in diksap of ranja zit vaak veel suiker. Het voedingscentrum geeft aan dat een kind tot 12 jaar ongeveer 4 tot 7 suikerklontjes mag hebben per dag.

Zie de foto hiernaast voor de hoeveelheid suiker per pakje.

Wat is het voordeel van water drinken:

- Water drinken is gezonder
- Het zuur in pakjes drinken (ook in lightproducten) tast de tanden aan
- Door water te drinken uit een herbruikbare fles, verspillen wij ook nog minder plastic.

We hopen dat de komende periode steeds meer kinderen water drinken op school!



VREEDZAAM NIEUWSBRIEF

Blok 2 We lossen conflicten zelf op Algemeen

Overal waar kinderen met elkaar spelen en werken komen conflicten voor. In de lessen van Vreedzaam leren we de kinderen dat conflicten heel normaal zijn en dat ze bij het leven horen.

Wat belangrijk is, is hoe je er mee omgaat. Hoe los je op een positieve manier conflicten op? Hoe zorg je ervoor dat beide partijen tevreden zijn met de oplossing?

Een conflict hoeft niet uit te monden in ruzie. We spreken van ruzie wanneer het ene kind wil winnen ten koste van het andere kind. Eén partij is dan tevreden, de andere partij is de verliezer. De kinderen leren dat ze bij een conflict eerst rustig moeten worden voordat ze na kunnen denken over een oplossing.

We noemen dat 'afkoelen'. Met de kinderen wordt besproken of een vaste plek in de klas een goede manier is om rustig te worden. We noemen dat een 'afkoelplek'. Dat kan een hoekje zijn in de klas met een stoel en tafel, een boekje en wat de kinderen meer bedenken.

Er worden ook afspraken over gemaakt, bijvoorbeeld dat je er niet langer dan 10 minuten mag blijven. De juf of meester houdt het in de gaten, ook als een kind dan nog niet afgekoeld is.

Kinderen begrijpen heel goed waarom afkoelen belangrijk is. Je komt anders niet verder met het zoeken naar een oplossing.

Wij zijn gestart met de lessen uit Blok 2 (We lossen conflicten zelf op).

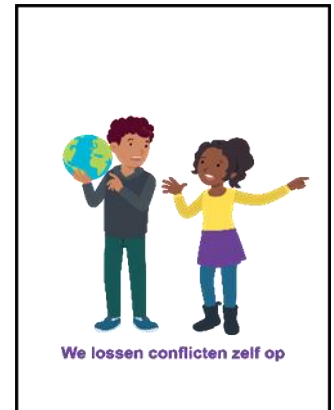
Het doel van de lessen in dit blok is kinderen te leren om op een positieve manier met conflicten om te gaan. De lessen zijn onder andere gericht op het verschil tussen conflict en ruzie. Een conflict is een verschil van mening: je wilt bijvoorbeeld allebei iets anders doen of hebben. Bij een conflict wil je een oplossing bedenken waar je allebei tevreden mee bent. Je zoekt naar win-win oplossingen.

Conflicten horen bij het leven. Wanneer conflicten met geweld gepaard gaan, spreken we van ruzie. We leren kinderen dat je op drie manieren kunt reageren op een conflict. Of je loopt weg, je zegt niet wat je ervan vindt. Of je reageert agressief, je bent boos en wordt driftig. Of je staat stevig, je komt op voor jezelf en houdt ook rekening met de ander: je zoekt naar een win-win-oplossing.

In groep 1 en 2 leren de kinderen zelf hun conflicten op te lossen met behulp van de LOS HET OP-KAART. In groep 3 tot en met 8 leren de kinderen dat met behulp van het stappenplan PRAAT HET UIT. In de bovenbouw gaan de lessen over kritisch naar jezelf kijken, hoe je met je eigen mening en met kritiek omgaat. En wordt ook gekeken naar conflicten in de wereld en de rol van de Verenigde Naties.

Wat leerden de kinderen ook alweer In Blok 1 'We horen bij elkaar':

- om te praten over de sfeer in de groep
- om elkaar opstekers te geven, iets positiefs te zeggen over iemand en wat dat met iemand doet
- om een takenlijst in de klas te maken en de taken eerlijk te verdelen
- dat iedereen een eigen mening mag hebben



- om met de klas een afsprakenposter te maken waarop staat hoe je met elkaar omgaat
- dat er ook regels zijn die de leerkracht aangeeft
- om samen te werken

Tip voor thuis

Hoort u van uw kind over 'opstekers' en 'afbrekers'?

Vraag ernaar en praat er over.

Laat uw kind weten wanneer hij of zij een 'afbreker' aan iemand geeft.

Stimuleer om 'opstekers' te geven. Doet u dat zelf ook naar uw kind en noem daarbij dan de term 'opsteeker'.

Voor de ouders van kinderen uit groep 1 tot en met 6: bespreek de kletskaart van blok 2 met uw kind.



We horen bij elkaar

NIEUWS UIT DE GROEPEN

GROEP 1&2

Sint-Maarten

Maandag 11 november hebben wij met de groepen 1, 2 en 3 een rondje Sint-Maarten gelopen! We mochten eerst een liedje zingen bij de peuterspeelzaal en daarna hebben we gezongen voor groep 7, 5/6 en groep 4. Groep 8 hebben we maar niet gestoord, want zij waren druk bezig met een toets.



Thema feest.

We zijn begonnen met het thema feest! Sint-Maarten is het eerste feest waar we mee werken en aanstaande maandag beginnen we met het feest Sinterklaas. Ondertussen kijken we al Sinterklaasjournaal!



Schoollunch

Door de hele school was er in de "Gezonde Week" een lunch georganiseerd. Elke groep mocht lekker eten van de gezonde lunch. Wat was het gezellig met zijn allen aan tafel en wat werd er goed gegeten. Sommige kinderen hadden wel vier boterhammen op! Ook werd er veel gegeten van de kaas, komkommer en de muesli. Ook viel de sojamelk goed in de smaak!



Smaaklessen

Zoet, zuur, zout en bitter

De groepen 1 en 2 hadden vandaag een smaakles in verband met de Gezonde Week. Twee studenten Hylke en Vera gingen de kinderen allerlei smaken laten proeven, zoals zoet, zuur, zout en bitter. Ze hadden mais, chocolade pepernoten, augurken, druiven en bitterkoekjes meegenomen die we mochten proeven. De ene smaak was lekkerder dan de ander 😊 We hebben ook geleerd dat wij proeven met onze tong!



GROEP 3&4

De weken vliegen voorbij en er breekt weer een gezellige tijd aan!

De komende periode werken de groepen 3&4 aan het thema: 'Gezellige Tradities'. In dit thema ontdekken de kinderen welke gezellige tradities er in Nederland zijn rondom de wintermaanden en wat er allemaal bij deze gezellige tradities hoort. Ook leren de leerlingen hoe seizoenen ontstaan.

We hadden deze week een gezellige week. Dinsdag kwam er een echte kunstenaar in groep 3&4. Ze heeft de leerlingen geleerd hoe ze een landschap kunnen tekenen. De kunstwerken zijn erg leuk geworden!

Woensdag hebben we met zijn alle genoten van een heerlijke klassenlunch. Het was zo gezellig dat we de tijd een beetje waren vergeten. Er werd super goed gegeten. Zelfs zo goed dat ook de laatste boterham op was! In groep 4 werd er zelfs bij andere klassen nog wat extra opgehaald!

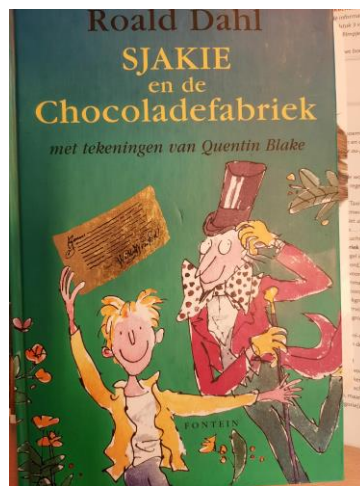


GROEP 5&6

Waar zijn we mee bezig in groep 5/6?

Deze week zijn we verdergegaan met thema 'Amsterdam'. We leren over het Rijksmuseum, de Nachtwacht, Rembrandt van Rijn, de grachtengordel, de Amsterdamse gevels, de Dam en nog veel meer! Ook hebben we het over bekende Nederlanders, wat is nou typisch Nederlands? Denk aan kaas, drop, tulpen en klompen. Met deze thema's zijn we de komende weken bezig.

Verder lees ik vanaf deze week aan het begin van de ochtend voor uit Sjakie en de Chocoladefabriek. Wat een leuk boek! Als er thuis een film gekeken gaat worden, dan geef ik als tip: Sjakie en de Chocoladefabriek!



GROEP 7

Als ik een ruimte binnenloop, wil ik dat iedereen mij leuk vindt...

Wie kent dit gevoel niet? Heel veel kinderen van groep 7 en 8 in ieder geval. Het gevoel van onzekerheid, het er graag bij willen horen. Dit was het thema van de theatervoorstelling in de Tamboer. De voorstelling liet veel herkenbare situaties zien waarbij ook de ervaringen en meningen van de kinderen werden gevraagd.

Na afloop mochten de kinderen nog even in gesprek gaan met de 2 artiesten die de voorstelling hadden gegeven. Altijd een mooie en leuke ervaring om naar het theater te gaan!



GROEP 8

In groep 8 is de eerste toets periode aangebroken. Er wordt hard gewerkt. Daarnaast is er af en toe ook zeker tijd voor wat ontspanning. Afgelopen woensdag hadden we lunch in de klas, van het nationaal schoolontbijt. Wij deden dit niet 's morgens maar 's middags. In groep 8 hadden we hier gelijk een kook/bak activiteit aan gekoppeld. Lekker een eitje bakken voor op brood, al lukte het niet helemaal om alle eieren in de pan te krijgen 😊



Vriendelijk groet, Team obs Het Spectrum