

Nieuwsbrief o.b.s. Het Spectrum



Vrijdag 7 juli 2017

Inhoud:

Belangrijke Data

Mededelingen

Gefeliciteerd!

Klassenverdeling

Afscheid juf Titia
vervolg...

GGD-informatie

Vossenjacht

JOGG-weetjes

Klassenpagina groep 6

Juli 2017			
Datum	Activiteit	Groep	Opmerking
Dinsdag 11 juli	MR op locatie		19.30 uur
Dinsdag 11 juli	Oud papier		18.00 uur
Maandag 17 juli	Afscheid groep 8: Musical		
Dinsdag 18 juli	Afscheid groep 8: Snoep strooien		
Woensdag 19 juli	Alle kinderen vrij	1-8	Studiedag team
Vrijdag 21 juli	Vossenjacht		Afsluiting schooljaar
Vrijdag 21 juli	Kinderen 's middags vrij		
24 juli t/m 1 september	Zomervakantie		
September 2017			
Datum	Activiteit	Groep	Opmerking
Woensdag 20 september	Alle kinderen vrij	1-8	Studiedag team

Mededelingen:

- Met ingang van maandag 10 juli 2017 is Albert Wilkens weer terug op school.
Komende week is Albert aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag. In de laatste schoolweek is Albert aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag.
Zoals u weet is Lammie op dinsdag aanspreekpunt, meester Theo op woensdag en Nicolet op donderdag tot de zomervakantie.
- Juf Ada is nog ziek. Wij weten op dit moment nog niet wanneer zij hersteld is.
- De laatste woensdag voor de zomervakantie zijn de kinderen vrij! De leerkrachten hebben dan nog een studiedag.
- Volgend schooljaar hebben wij met stichting Bijeen weer een studiedag voor alle leerkrachten. Dit is op woensdag 20 september 2017. Alle kinderen zijn dan vrij! U kunt dit vast noteren in uw agenda.

Gefeliciteerd!

Morgen is Giovanni Spijkerman uit groep 4 jarig, hij mag zijn 8^e verjaardag vieren.

10 juli viert Danny Fik uit groep 2a dat hij 6 jaar wordt.

Op 11 juli zijn er meerdere jarigen:

Gino Haverhoek en Tony van Vliet, beiden uit groep 3a worden allebei 7 jaar en Levani Snippe uit groep 2a wordt 6 jaar.

Op 17 juli is de beurt aan Michael Mol uit groep 7, hij wordt 12 jaar.

Op 19 zijn er 4 jarigen op school:

Feline vd Belt uit groep 3a wordt 7 jaar, Kaylee Hatzmann uit groep 8 wordt 12 jaar, Jordy Keimpena uit groep 2a wordt 6 jaar en Sacha van Lubeck uit groep 6 wordt 10 jaar.

We wensen jullie allemaal een hele fijne verjaardag toe!



Klassenverdeling schooljaar 2017-2018

Onderstaand ziet u een overzicht van de klassenverdeling volgend schooljaar.

Wanneer u hier nog vragen / opmerkingen over heeft, kunt u maandag terecht bij Albert Wilkens.

Groep	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1/2A	Juf Marga	Juf Marga	Juf Gea	Juf Marga	Juf Gea
1/2B	Juf Jeanine	Juf Jeanine	Juf Karlien	Juf Karlien	Juf Karlien
Groep 3	Meester Geert	Meester Geert	Meester Geert	Meester Geert	Meester Geert
Groep 4	Juf Alice	Juf Sanne	Juf Alice	Juf Alice	Juf Alice
Groep 5	Juf Sanne	Meester Theo	Meester Theo	Meester Theo	Meester Theo
Groep 6/7	Juf Nienke	Juf Nienke	Juf Nienke	Juf Sanne	Juf Sanne
Groep 7/8	Juf Ellen	Juf Ellen	Juf Ellen	Juf Ellen	Juf Ellen / juf Karlien

De ouders van de huidige groep 6 hebben inmiddels tijdens de rapportgesprekken gehoord in welke groep hun kind komt.

Afscheid juf Titia vervolg.....

In onze vorige nieuwsbrief hebt u al kunnen lezen dat juf Titia geweldig is verwend bij haar afscheid.

Maar het is ook wel leuk om even te vertellen wat is gekocht van de ingezamelde eurootjes.

Van de kinderen van haar eigen groep heeft de juf 2 boeken gekregen over aquarelleren. Juf Titia heeft dit namelijk als hobby.

In het ene boek wordt uitgelegd hoe je het best kunt werken met waterverf en in het andere boek kan ze zelf aan de slag.



De kinderen hadden ook nog zelf allerlei presentjes meegebracht, van bloemen tot chocola en alles wat daar tussen past.

Van alle kinderen van het Spectrum, de ouderraad en de collega's heeft juf Titia een mooie sieradenset gekregen. Juf Titia was heel blij met de geschenken en heeft een fantastische laatste schooldag gehad.



GGD informatie

Op dit moment heersen er twee kinderziektes bij ons op school: Waterpokken en hand-, voet en mondziekte. Onderstaand leest u hier meer informatie over.

WATERPOKKEN

Wat moet ik doen?

Hou bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond.

Was regelmatig je handen met water en zeep.

Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.

De volgende mensen die de ziekte nog niet hebben gehad, kunnen

direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden:

- pasgeboren baby's
- mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie)
- zwangere vrouwen

Thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van waterpokken te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.

HAND-, VOET- EN MONDZIEKTE

Hand-, voet- en mondziekte is een besmettelijke ziekte die door een virus wordt veroorzaakt. Er komen pijnlijke kleine blaasjes in de mond, aan de handen en aan de voeten. Voor zwangeren is er geen verhoogd risico. Pasgeboren baby's hebben de eerste 10 dagen na de geboorte een grotere kans om erger ziek te worden.

Hoe krijg je het?

Hand-, voet- en mondziekte is erg besmettelijk.

Het virus kan aan de handen komen en in de mond terecht komen:

- Door het vocht uit de blaasjes
- Door druppeltjes die door hoesten en niezen in de lucht komen
- Via ontlasting, de toiletbril, spoelknop, kraan, deurkruk en lichtknop van het toilet
- Via andere dingen waar een zieke mee heeft gespeeld of gewerkt

De ziekte is al besmettelijk voor anderen voordat iemand zelf klachten heeft.





Wat moet ik doen?

Er zijn geen medicijnen of inentingen die de ziekte voorkomen. Om hand-, voet- en mondziekte te voorkomen is het belangrijk om op het volgende te letten:

- Netjes hoesten en niezen
- Was regelmatig de handen met water en zeep
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van mensen met hand-, voet- en mondziekte
- Maak het toilet en ander dingen waar mee gespeeld of gewerkt is dagelijks schoon met gewone schoonmaakmiddelen
- Een pasgeboren baby kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan meteen de huisarts.

Moet ik thuisblijven?

Als een kind zich goed voelt kan het gewoon naar het kindercentrum of de school. Het kind is al besmettelijk voordat duidelijk is dat het kind hand-, voet- en mondziekte heeft. Het kan andere kinderen al hebben besmet en daarom helpt thuishouden van het zieke kind niet om verspreiding van hand-, voet- en mondziekte te voorkomen.

Meer informatie vindt u op de website van GGD Drenthe.

Voor vragen kunt u contact opnemen met het team Infectieziekten via 0592- 306 300 of infectieziekten@ggddrenthe.nl.

Vossenjacht

Vrijdag 21 juli wordt dit schooljaar feestelijk afgesloten met een vossenjacht. De leerlingen hoeven deze ochtend geen fruit en drinken mee te nemen, hier wordt voor gezorgd.

's Middags zijn alle groepen vrij.





jongeren op
gezond gewicht Hoogeveen

JOGG weetjes

Sinds 2014 is de gemeente Hoogeveen een JOGG gemeente. JOGG is een landelijke beweging en staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Met elkaar werken we aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving. Iedere maand schrijft JOGG Hoogeveen vijf weetjes voor de nieuwsbrief.

Veel leesplezier!

Water drinken

Water reguleert de temperatuur van het menselijk lichaam. Wanneer je koorts hebt, is het goed om veel water te drinken.

Groente eten

Wist je dat je groente kunt opdelen in wel 9 verschillende soorten? Namelijk: koolsoorten, kiemgroenten, paddenstoelen, peulvruchten, vruchtgroenten, bladgroenten, knolgewassen, uien en stengelgewassen!

Ontbijt

Wist je dat kinderen die goed en gezond ontbijten beter op school presteren dan kinderen die dit niet doen? Een gezond ontbijt dat bijvoorbeeld bestaat uit fruit, zuivel, brood en ontbijtgranen heeft een positief effect op de schoolprestaties.

Gratis bewegen

Samen bewegen is veel leuker. Ga bijvoorbeeld lopend naar de markt en zoek gezonde producten uit die je nog niet kent.

Fietsstimulering

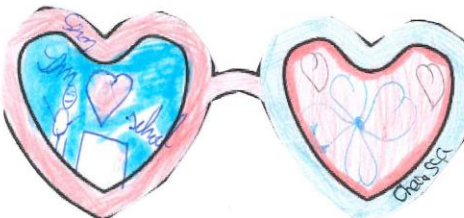
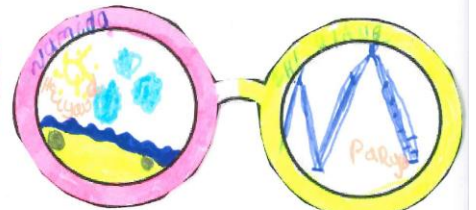
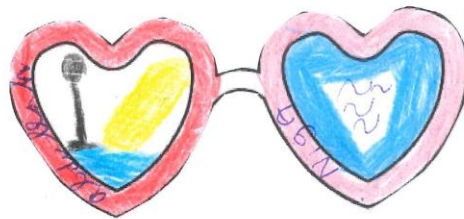
Wist je dat mensen die iedere dag 20 tot 30 minuten lekker fietsen ook sneller in slaap vallen? De tijd die nodig is om in slaap te vallen wordt gehalveerd en daarnaast slaap je dan ook een uur langer!

Meer informatie over gezonde voeding en bewegen kunt u vinden op www.voedingscentrum.nl.



Klassenpagina groep 6

Groep 6 kijkt door een zomerse zonnebril



Obs Het Spectrum
Boekenberghstraat 12
7906 GA Hoogeveen
0528-225556
obshetspectrum@bijeen-hoogeveen.nl
www.obshetspectrum.nl